



Reh

Eigenschaften

sanftmütig, feinfühlig,
friedliebend, mutig

Schutzstrategie

Gehe Ärger aus dem Weg
und ziehe dich zurück.

Übung

Mandalas malen

Bedeutung

Du darfst dir deiner Kraft
und Wahrhaftigkeit bewusst
werden.

Traumdeutung

Veränderungen in der Liebe,
dem Glück oder der Familie
stehen bevor.

Meditation

Achtsamkeitsmeditation

Botschaft

Wähle den friedlichen Weg.

Affirmationen

Ich umgebe mich mit
Menschen, die mir guttun.
Ich darf mich zurückziehen.

Rituale

regelmäßige
Waldspaziergänge